

# SSAのご案内

## 酒田山容アルコール勉強会

日時：	第1金曜日	13：30～15：30
内容：	SSA	13：30～15：00
	アフターミーティング（OT）	15：00～15：30
場所：	多目的室	
担当：	小林（医師）・作業療法士（リハビリテーション課）	

### SSAとは

アルコールの問題を抱えながら生活していく上で、共感し合える場として、お互いの悩みや経験を話すことで問題の解決を目指したり、断酒を続けていくために必要なアルコールに関する勉強を行う集団精神療法です。

### SSAの目的

作業療法は、日常生活のより良いパターンや対人関係の改善、アルコール以外の過ごし方を見つけることにつながる目的があります。

### 対象となる方

当院通院中でアルコールの問題を抱えている方、以前に抱えていた方、ご家族の方、また断酒プログラムで入院治療中の方々と、10人前後のグループで行います。

この勉強会への参加を希望される方は、主治医や外来スタッフ等へお声掛け下さい。次回の実施日や詳細等についてご説明させていただきます。

なお、ご家族の方で参加をご希望される場合は、必ず主治医の許可を得た上で参加お申込み下さい。

※ 参加につきましては、事前にお問い合わせの上、ご予約をお願い致します。

※ 外来作業療法として行うため、費用の自己負担が必要な方もおられます。

保険証などにより自己負担金の有無や金額は異なりますので、ご予約時に外来スタッフまでおたずね下さい。